

## DISCOBOLUL

eISSN:2286 – 3702; pISSN: 1454 – 3907

### INSTRUCȚIUNI PENTRU AUTORI

**Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal** promovează cercetarea fundamentală și aplicativă, în special rezultatele obținute în cadrul proiectelor de cercetare națională și internațională, precum și contribuțiile științifice ale unor personalități din mediul universitar și cel socio-profesional, aferente domeniilor de interes pentru revista. Sunt acceptate spre publicare, materiale originale, care nu au fost publicate și nu se află în proces de revizuire în alte jurnale.

Articole permise pe adresa redacției vor fi supuse **procesului antiplagiat**.

Articolele vor fi redactate doar în limba **engleză (in British - UK English)** și vor fi publicate după ce au parcurs etapele procesului de recenzare, în urma deciziei în acest sens.

Autorii ale căror articole au fost respinse în urma procesului de recenzare, sau care necesită modificări vor fi anunțați, la adresa de e-mail pe care au specificat-o în momentul trimiterii articolului, în intervalul de 4-6 săptămâni.

Înregistrarea materialului în vederea publicării se va face după achitarea taxei de abonament sau a taxei de publicare a articolului.

*Responsabilitatea pentru afirmațiile din text revine în exclusivitate autorilor.* Redacția își rezervă dreptul de a refuza publicarea articolelor care nu respectă mențiunile prevăzute în secțiunea **Instrucțiuni pentru autori** sau în care nu s-au făcut modificări conform cerințelor/recomandărilor.

#### Pregătirea manuscriselor

Articolele vor fi redactate în format A4 Word, utilizându-se fonturi **Times New Roman, mărime 12 pt., la 1,15**. Margini: 2,54 cm (1 inch) sus/jos/stânga/dreapta. Paragraf: 0,5 cm.

**Figurile** vor purta titluri și vor fi numerotate conform specificațiilor din text; este recomandat ca acestea să fie furnizate la dimensiunile la care se dorește publicarea. Nu sunt admise materiale scanate cu excepția figurilor/ foto.

**Tabelele** vor fi numerotate cu cifre arabe, în ordinea apariției din text, vor purta un titlu clar și concis menționat deasupra fiecărui tabel (în interiorul tabelelor se va utiliza TNR, mărime 10 pt., la 1). **Figurile, graficele** vor avea o calitate superioară (**min.300 pixels**) vor fi denumite concis și numerotate sub fiecare apariție. Acronimele folosite vor fi detaliate la prima lor apariție în text.

#### Structura generală a articolelor:

##### Pagina de titlu va cuprinde:

- **Titlul** articolului
- **Numele și prenumele** autorilor
- **Afilieră lor instituțională, orașul, țara**
- **Adresa de corespondență și email-ul** autorului de corespondență

**Exemplu:**

**TITLUL.....** (TNR 14 pt)

**Ion POPESCU<sup>1\*</sup>, John SMITH<sup>2</sup>, Cornelia MIHAI<sup>1</sup>** (TNR 12 pct)

<sup>1</sup> National University of Physical Education and Sports, Faculty of Physical Education and Sport, Bucharest, Romania

<sup>2</sup> Affiliation (address, city, country) doar dacă este diferit de <sup>1</sup>

<sup>3</sup> Affiliation (address, city, country) doar dacă este diferit de <sup>1</sup>

\*Corresponding author: popescuion@gmail.com (TNR 10 pct)

*Abstractul va cuprinde între 200-250 de cuvinte* (TNR 10 pt).

*Cuvintele cheie: vor fi selectate între 3-5 cuvinte, reprezentând termenii utilizați în lucrare.* (TNR 10 pt).

Articolele vor avea **între 4000 - 8000 de cuvinte fără Figuri și Tabele** (TNR 12, la 1.15).  
*Margini: 2.54 cm/1 inch sus/jos/stânga/dreapta. Paragraf: 0.5 cm.*

- **Studiul de cercetare** va cuprinde: **Introducere** - Se va prezenta o scurtă introducere cu privire la problematica abordată, cu precizarea *scopului, a obiectivului(lor) cercetării și a ipotezei(lor) de lucru*. **Metodologie** – această secțiune va descrie metodologia de cercetare utilizată, modul de selecție a eșantioanelor studiate, criteriile de includere și cele de excludere, metoda, tehnica, programul statistic folosit în prelucrarea datelor etc. **Rezultate** – în această secțiune vor fi prezentate concis rezultatele obținute, de obicei prin intermediul tabelelor și al graficelor. Se va prezenta statistica descriptivă și inferențială, diferențele dintre măsurători (inițială și finală; între grupul de experiment sau grupul martor etc.). Este obligatoriu să se precizeze nivelul de semnificație (valoarea lui p sau mărimea efectului d), precum și testul statistic folosit. **Discuții** – se vor preciza aspectele noi și importante ale studiului, interpretarea rezultatelor proprii, în contextul literaturii de specialitate. **Concluzii** – concluziile studiului vor fi enunțate cu claritate, stabilindu-se o legătură între acestea și scopurile studiului. **Bibliografie** - se va întocmi conform stilului APA (a se vedea Lista referințelor bibliografice).

- **Studiile de caz.** Sunt rapoarte ale materialelor de caz, obținute în timp ce se lucrează cu o persoană, un grup, o comunitate sau o organizație. Studiile de caz ilustrează o problemă, indica un mijloc pentru rezolvarea unei probleme; și/sau pun în lumina viitoarele nevoi de cercetare, aplicații clinice, sau aspecte teoretice. În scrierea studiilor de caz, autorii analizează cu atenție echilibrul dintre furnizarea de material ilustrativ important și responsabilitatea asupra materialelor de caz confidențiale.

- **Articolele tip eseu/ Recenzii din literatura de specialitate** (din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, Psihologia Sportului, Pedagogia Sportului, Sociologia Sportului etc.) - vor avea ca structură: **Introducere; Nivelul actual reflectat în literatura de specialitate; Problematika abordată; Concluzii; Bibliografie.**

**Lista referințelor bibliografice.** Revista Discobolul recomandă respectarea stilului APA (American Psychological Association, Ed. 7) de redactare a listei referințelor bibliografice. Sursele bibliografice sunt menționate în text, în paranteze rotunde.

**Exemple:**

- According to Suchilin (2010) the biomechanical criteria are used for dividing the gymnastics elements into parts. Thus, the technical structure of gymnastics elements contains three levels –periods, stages and phases.
- The Publication Manual of the American Psychological Association was first published in 1929 as a sevenpage “standard of procedure, to which exceptions would doubtless be necessary, but to which reference might be made in cases of doubt” (Bentley et al., 1929, p. 57). *În cazul cărților menționați pagina doar atunci când utilizați ghilimele.*

Verificați ca fiecare sursă citată să apară atât în corpul textului, cât și în lista bibliografică, iar autorul și anul să fie identificate din punct de vedere ortografic. Lista bibliografică de la finalul articolului științific oferă informații necesare pentru a identifica fiecare sursă. Se vor menționa: **autorul (-ii), anul, titlul, editura, paginile**, în funcție de sursa citării (carte, articol de revistă, website).

**Exemple:**

***Citarea unei cărți***

Locația editurii nu este precizată.

Naue, P., & Möller, O. (2010). *Guideline to increase efficiency of e-mail communication within projects*. Grin.

***Citarea unui capitol de carte***

Wu, W. (2011). Attention as selection for action. In C. M. Mole, D. Smithies, & W. Wu (Eds.), *Attention: Philosophical and Psychological Essay* (pp. 97-117). Oxford University Press.

***Citarea unui articol cu DOI***

Norman, L. (2015). The Coaching Needs of High Performance Female Athletes within the Coach-Athlete Dyad. *International Sport Coaching Journal*, 2(1), 15-28. <https://doi.org/10.1123/iscj.2013-0037>

***Citarea unui articol cu DOI cu mai mulți autori***

Mumford, M. D., Todd, E. M., Higgs, C., & McIntosh, T. (2017). Cognitive skills and leadership performance: The nine critical skills. *The Leadership Quarterly*, 28(1), 24-39. <https://doi.org/10.1016/j.leaqua.2016.10.012>

*Numele și inițialele prenumelor - până la 20 de autori - trebuie furnizate.*

*Exemplu:* Miller, TC, Brown, MJ, Wilson, GL, Evans, BB, Kelly, RS, Turner, ST, Lewis, F., Nelson, TP, Cox, G., Harris, HL, Martin, P., Gonzalez, WL, Hughes, W., Carter, D., Campbell, C., Baker, AB, Flores, T., Grey, WE, Green, G., ... Lee, LH (2018). [...]

### ***Citarea unui articol fără DOI***

Pelin, F., Predoiu, R., Mitrache, G., Predoiu, A., & Grigore, V. (2018). Generation of efficient behaviours in the case of performance athletes. *Discobolul - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 53, 31-38. [http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/01/Discobolul\\_Nr\\_53\\_Septembrie2018.pdf](http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/01/Discobolul_Nr_53_Septembrie2018.pdf)

### **Condiție pentru publicare:**

**La Bibliografie (și implicit în text) trebuie să fie menționate cel puțin 10-12 articole cu DOI (WOS sau PMID). Articolele cu DOI vor reprezenta cel puțin 70% din Bibliografia totală. Astfel, cărțile, capitolele de cărți, articolele fără DOI (WOS sau PMID), site-urile, pot reprezenta maximum 30% din Bibliografia totală.**

**În cazul articolelor din jurnale (cu DOI), autorii trebuie să includă DOI-ul după numărul paginilor (vezi exemplele de mai sus).**

**În cazul cărților, capitolelor, site-ului, articolelor din jurnale, scrise într-o altă limbă decât engleza, acestea vor fi traduse și în limba engleză. Exemple:**

Predoiu, R. (2016). *Psihologia sportului. Maximizarea performanței sportive* [Sport psychology. Maximizing sports performance]. Polirom.

Boudon, R. (1997). *Traité de sociologie* [Treatise on sociology]. Presses Universitaires de France.

### **Când nu există autor pentru pagina web, titlul se trece pe prima poziție a referinței bibliografice**

New child vaccine gets funding boost. (2001).  
[http://news.ninemsn.com.au/health/story\\_13178.asp](http://news.ninemsn.com.au/health/story_13178.asp)

### ***Articol din ziar***

Parker-Pope, T. (2008, May 6). Psychiatry handbook linked to drug industry. *The New York Times*. <http://well.blogs.nytimes.com>

### **Conflicte de interes**

Se cere autorilor să se menționeze toate posibilele conflicte de interes: relații financiare sau de altă natură. Dacă nu există niciun conflict de interes, se va menționa acest lucru.